Psychologue clinicienne depuis plus de 15 ans, j'accompagne les enfants et les adultes dans les différentes étapes de leur parcours, en tenant compte de leur histoire, leur environnement et de leurs besoins.

Au fil de mon expérience, j'ai travaillé auprès de publics et contextes variés, notamment autour des problématiques individuelles, familiales, parentales et psycho-éducatives. Ces expériences m'ont permis de développer une approche attentive à la personne dans sa globalité et à la singularité de chaque situation.

Ma formation à l'école des psychologues praticiens de Paris puis tout au long de mes années de travail et enfin récemment mon Diplôme Université en Thérapie cognitive et comportementale me permettent de me positionner en clinicienne intégrative. L'idée que je me fais de la thérapie est de partir des envies, besoins et sensibilités de la personne puis de m'adapter.

Mon objectif est de proposer un espace d'écoute, de confiance et de réflexion, où chacun peut avancer à son rythme, avec bienveillance et sans jugement.